

LR

HEALTH & BEAUTY

WORLD

04 | 2025



FRAGRANCE INSPIRATIONS

VERSCHENKE GLÜCKSGEFÜHLE



„Made in Germany“
ist unser **Qualitäts-**
versprechen, auf das
du dich zu 100%
verlassen kannst.

*Duft-Duos für Sie und Ihn: Wähle deine
Favoriten aus 16 Damen- und Herrendüften
und spare dabei im 2er-Set.*

-25%

Eau de Parfum 2er-Set (freie Wahl) 30046

Jedes Set ist frei wählbar –
du entscheidest aus 16
Parfums für Sie & Ihn.

Herrendüfte:

- A | 30630 Jungle Man | 50 ml
- B | 30170 Ocean' Sky | 50 ml
- C | 30000 Just Sport | 50 ml
- D | 30027 Racing | 50 ml
- E | 30414 Terminator | 50 ml
- F | 30196 Metropolitan Man | 50 ml

Damendüfte:

- G | 30372 Femme Noblesse | 50 ml
 - H | 30095 Brilliant Look | 50 ml
 - I | 3650 Heart & Soul | 50 ml
 - J | 30155 Sensual Grace | 50 ml
 - K | 30404 Harem | 50 ml
 - L | 30386 Pseudonym | 50 ml
 - M | 30134 Beautyqueen | 50 ml
 - N | 30600 Shine by Day | 50 ml
 - O | 30610 Shine by Night | 50 ml
 - P | 3250 Rockin' Romance | 50 ml
- 2 x 50 ml

~~65,78~~ **48,99**

*Lieblingsdüfte
zur freien Auswahl*





SANFTE PFLEGE FÜR BABYS & KIDS

Sensible Baby- und Kinderhaut braucht sanfte, natürliche Pflege, ohne ParfümöL. LR ALOE VIA BABY und LR ALOE VIA KIDS wird von Hebammen und Kinderärzten empfohlen!



-20%



Aloe Vera Baby Sensitive Waschlotion & Shampoo 20320

Extra milde, cremige Waschlotion für sensitive Haut. Mit 30 % Aloe Vera-Gel, Bio-Calendula-Extrakt und Soja-ÖL.

250 ml (41.56€ pro 1l)

~~12.99~~ **10.39**

-20%

Aloe Vera Baby Sensitive Gesichts- & Körpercreme 20321

Extra milde, leichte Creme für sensitive Haut. Mit 40 % Aloe Vera-Gel, Bio-Calendula-Extrakt und Panthenol.

100 ml (103.90€ pro 1l)

~~12.99~~ **10.39**



-20%

Aloe Vera Baby Sensitive Wundschutzcreme 20319

Reichhaltige, feste Creme für wunde Haut. Mit 40 % Aloe Vera-Gel, Bio-Calendula-Extrakt, Zink und Panthenol.

100 ml (103.90€ pro 1l)

~~12.99~~ **10.39**





**OHNE
ZIEPEN!**



-25%

**Aloe Vera
Kinderpflege-Set
20330**

Reinigender und pflegender
Dschungelspaß für Kinder.
Mache die tägliche Reinigung
von Haut und Zähnen zu einem
dschungeligen Erlebnis!

20328 3in1 Duschgel, Shampoo
& Spülung | 250 ml +
20329 Magisch Glitzerndes
Zahngel | 50 ml

~~19.⁹⁹~~ **14.⁴⁹**



„Made in Germany“ ist
unser **Qualitätsversprechen**,
auf das du dich zu 100 %
verlassen kannst.



Zahnfreundlichkeit
wissenschaftlich
bewiesen



-25%

**Aloe Vera 4in1
Körper-, Gesichts-,
Haar & Bartshampoo
20436**

Reinigungs-Allrounder für den ganzen Körper. Mit 15% Aloe Vera und Bio-Baobab-Extrakt. Reinigt sanft und zuverlässig Haut, Haare und Bart.

250 ml (50.36€ pro 1 l)

~~16.⁷⁹~~ **12.⁵⁹**



*All-in-One
für den Mann -
perfekt für die
schnelle Pflege-
Routine*



**Aloe Vera
2in1 Haar & Bart
Styling-Balsam
20438**

Perfekter Style für Frisur und Bart. Mit 15% Aloe Vera und Bio-Baobab-Extrakt. Stylt und spendet Feuchtigkeit.

50 ml (257.80€ pro 1 l)

~~17.⁹⁹~~ **12.⁸⁹**



**Aloe Vera
2in1 Gesichts- & Bartöl
20437**

Geschmeidigkeit für Haut & Bart, mit Aloe Vera und Bio-Baobab-Extrakt. Argan-, Mandel-, Jojoba- und Sonnenblumenöl schützen Haut und Haar vor Feuchtigkeitsverlust.

30 ml (559.67€ pro 1 l)

~~22.⁹⁹~~ **16.⁷⁹**

GLANZ & PFLEGE FÜR HAAR & BART

Für die tägliche Pflege von Haar und Bart braucht es Qualität! Mit den LR ALOE VIA Produkten lässt du nur das Beste an Haut und Haar – von der Wurzel bis zur Spitze!

-20%



**Aloe Vera
Nutri-Repair Haarshampoo
20648**

Mit 45 % Aloe Vera-Gel und Bio-Bambus-Extrakt. Reinigt sanft, stärkt das Haar und versorgt Haar und Kopfhaut mit Feuchtigkeit.

200ml (51.95€ pro 1l)

~~12.99~~ **10.39**

-20%



**Aloe Vera
Nutri-Repair Haarspülung
20649**

Mit 15 % Aloe Vera-Gel und Nutri-Oil-Repair-Complex aus 7 Ölen. Glättet und versiegelt die Haaroberfläche.

200ml (61.45€ pro 1l)

~~15.99~~ **12.29**

-20%



**Aloe Vera
Nutri-Repair Haarmaske
20730**

Mit 15 % Aloe Vera-Gel und Nutri-Oil-Repair-Complex aus 7 Ölen. Nährt und repariert das Haar in der Tiefe und füllt poröse Stellen.

200ml (76.95€ pro 1l)

~~19.99~~ **15.39**

-25%



**Aloe Vera
Nutri-Repair Leave-in Kur
20647**

Mit 60 % Aloe Vera-Gel und Bio-Bambus-Extrakt. Wirkt wie ein Schutzmantel für das Haar. Ideal vor dem Hitze-Styling, ohne Ausspülen.

150ml (76.60€ pro 1l)

~~15.99~~ **11.49**



„Made in Germany“ ist unser **Qualitätsversprechen**, auf das du dich zu 100% verlassen kannst.

-25%

**Aloe Vera
Zahnpflege 2er-Set
(Freie Wahl)
20783**

Zwei Pflege-Spezialisten für deine tägliche Mund- und Zahnpflege: Zahngel mit Aloe Vera-Gel und Echinacea-Extrakt, Zahnpasta mit Aloe Vera-Gel und Mineralien-Komplex.

20690 Aloe Vera Extra
Frische Zahngel | 100ml +
20691 Aloe Vera Schützende
Zahnpasta | 100ml

~~15.⁹⁹~~ **11.89**



-20%

**Aloe Vera
2in1 Haar &
Körpershampoo
20633**

Erfrischendes Duschgel für Körper und Haare mit 35 % Aloe Vera-Gel, Bio-Bambus-Extrakt und dezent frischem Duft.

250ml (53.56 € pro 1l)

~~16.⁷⁹~~ **13.39**



-20%

**Aloe Vera
Vitalisierendes
Duschgel
20630**

Sanft erfrischendes Duschgel mit 35 % Aloe Vera-Gel und Bio-Kiwi-Extrakt. Spendet Feuchtigkeit und hinterlässt ein natürlich frisches Hautgefühl.

250ml (41.56 € pro 1l)

~~12.⁹⁹~~ **10.39**



ALOE VERA PFLEGE- ROUTINE FÜR DIE GANZE FAMILIE

Mit LR ALOE VIA
startest du von Kopf
bis Fuß frisch und
gepflegt in den Tag und
schenkst deinen
Händen und Füßen
Regeneration am Abend.



-20%

Aloe Vera Schützender Deo Roll-on 20643

Sanfter Deo Roll-on
ohne Alkohol. Mit 15 %
Aloe Vera-Gel und
Bio-Baumwoll-Extrakt.
50 ml (127.80 € pro 1 l)

7.⁹⁹ **6.39**

ALOE VERA SCHÜTZENDER DEO ROLL-ON

Der praktische Stick bietet zuverlässigen
Schutz vor Körpergeruch und Achsel-
nässe. Er ist besonders hautverträglich
auch bei empfindlicher Haut und direkt
nach der Rasur anwendbar.

-25%

Aloe Vera Reparierende Fußpflege 27517

Schnell einziehende Creme für spröde,
raue Füße mit 30 % Aloe Vera-Gel
und Bio-Magnolien-Extrakt.

100 ml (94.90 € pro 1 l)

12.⁶⁹ **9.49**



-25%

Aloe Vera Sanfte Handcreme 20610

Schnell einziehende
Creme für geschmeidig-
zarte und weiche
Hände mit 35 % Aloe
Vera-Gel und Bio-
Calendula-Extrakt.

75 ml (118.53 € pro 1 l)

11.⁹⁹ **8.89**



PROAKTIVE PFLEGE- ROUTINE FÜR STRAHLENDE HAUT

*Kennst du die LR ZEITGARD-Philosophie?
Je eher man mit einer guten Reinigungs- und
Pflege-Routine beginnt, desto besser! Die RACINE
Serie wurde speziell für "Starter" entwickelt,
um die Schönheit jugendlicher Haut zu erhalten.*



„Made in Germany“ ist
unser **Qualitätsversprechen**,
auf das du dich zu 100 %
verlassen kannst.

-25%

Cleansing-Set 28011

Reinigungscreme und
Gesichtswasser zur Vor-
bereitung der Haut auf jede
typgerechte Tages- oder
Nachtpflege. Ideal anzu-
wenden mit dem ZEITGARD
Pro Cosmetic Device.

70107 Face Cleansing Tool +
28000 Reinigungscreme | 125 ml +
28001 Gesichtswasser | 200 ml

77.⁹⁷ **57.89**



Mehr Energie,
Feuchtigkeit
und Schutz
am Tag



Reichhaltige
Pflege zur
Regeneration
über Nacht



-25%

**Racine Tag & Nacht-Set
28507**

Aktivierende Basispflege für
Einsteiger mit Coenzym Q10
und Algen für einen frischen,
vitalen Teint.

28500 Tagescreme | 50ml +
28501 Nachtcreme | 50ml

~~32.²⁸~~ **23.⁹⁹**

Spezial-Pflege
für die zarte
Augenpartie



**Racine
Augencreme
28502**

Mit Coenzym Q10 für mehr Energie
und effektiver Vitaminkombination
für natürliche Regeneration. Ein
Wirkstoffkomplex mit Algen pflegt
und sorgt für einen wachen Blick.

15ml (646.00 € pro 1l)

~~12.⁹⁹~~ **9.⁶⁹**

-25%



FIT & GESUND IM FRÜHLING

Ob es regnet, stürmt oder die Sonne scheint – der April macht, was er will ... Gönn dir und deiner Familie deshalb täglich eine Stärkung von innen zur Unterstützung des Immunsystems.²



„Made in Germany“ ist unser **Qualitätsversprechen**, auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.



-20%

Colostrum Liquid 80361

Einfach trinken: für den schnellen, direkten Verzehr. Enthält flüssiges Kuhkolostrum. Qualitativ hochwertig: entfettet, entkaseiniert, nicht pasteurisiert¹.

125 ml (291.92 € pro 1l)

45.⁷⁹ **36.49**



**FREI VON
KONSERVIERUNGS-
STOFFEN**



**FREI VON
KÜNSTLICHEN
FARBSTOFFEN**



-20%

Colostrum Kapseln 80360

Kolostrumhaltige Kapseln für allgemeines Wohlbefinden bei kontinuierlichem Verzehr.¹

60 Kapseln / 30,9g
(1585.44 € pro 1 kg)

61.⁵⁹ **48.99**



**FREI VON
KONSERVIERUNGS-
STOFFEN**



WWW.SGS-QUALITÄTSSIEGEL.DE



Gratis



GUT ZU WISSEN:

Die Cistus-Incanus-Pflanze – auch Zistrose genannt – ist durch ihre Vielzahl an Polyphenolen besonders wertvoll für den menschlichen Körper.

**Cistus Incanus Kapseln
2er-Set* + GRATIS Cistus
Incanus Spray
80528**



Cistus Incanus Kapseln und zusätzlich ein Cistus Incanus Spray gratis – perfekt als Unterstützung für das Immunsystem.²

80528 Cistus Incanus Kapseln | 2 x 34,4 g
+ GRATIS 80326 Cistus Incanus Spray | 30 ml
2 x 33,5 g (1025.22 € pro 1 kg)

~~85.⁹⁸~~ **68.⁶⁹**

¹ Bei Kolostrum handelt es sich um ein Naturprodukt auf höchstem Qualitätsniveau ohne Zusätze. Natürliche Einflüsse können ggf. die Optik und den Geschmack leicht verändern, wie bei vielen Naturprodukten. ² Das Vitamin C in dem Cistus Incanus Spray und in den Kapseln trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. *Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



-15%



Beispieldarstellung

Große
Geschmacks-
vielfalt

LR FIGUACTIVE
3er-Set (freie Wahl)
81253

LR FIGUACTIVE – mehr Geschmack, mehr Natürlichkeit, mehr Qualität, mehr Genuss, mehr Wohlgefühl und mehr Erfolg!
Wähle jetzt dein persönliches 3er-Mix-Set. Genieße so jeden Tag mit deinem Lieblings-Shake, einer herzhaften Suppe und knusprigen Flakes ganz nach deiner Wahl!

- 81250 Tasty Caramel Shake | 496 g
 - 81243 Smooth Cocoa Shake | 496 g
 - 81241 Fruity Strawberry Shake | 496 g
 - 81242 Lovely Coffee Shake | 496 g
 - 81240 Soft Vanilla Shake | 496 g
 - 81251 Sweet Potato Soup | 488 g
 - 81244 Juicy Tomato Soup | 488 g
 - 81245 Spicy Curry Soup | 488 g
 - 81246 Yummy Veggie Soup | 488 g
 - 81247 Crusty Raspberry Flakes | 420 g
- 3 x 420 g - 496 g

145.⁷⁷ **123.⁷⁹**



VEGAN



ZUCKER-
ARM



HOHER
PROTEIN-
GEHALT



HOHER
BALLASTSTOFF-
GEHALT



NATÜRLICHE
AROMEN



MADE IN GERMANY

GENUSS OHNE REUE – DAS FUNKTIONIERT!

Du möchtest die Feiertage mit Leib & Seele genießen und nicht auf Leckereien verzichten? Kein Problem! Mit den LR **FIGUACTIVE** Suppen, Shakes, Flakes und Riegeln kannst du kleine Sünden wieder ausgleichen.² Und der wohltuende Fastentee ist ein wunderbarer Begleiter.



-30%

LR **FIGUACTIVE**
Riegel 2er-Set (freie Wahl)
81252

Nussig oder fruchtig-beerig? Du hast die Wahl!
Die Enjoy Your Break Bars sind die perfekten
Begleiter für den kleinen Hunger zwischendurch.

81248 Almond Snack | 6 x 35g

81249 Berry Snack | 6 x 35g

2 x 210g (107.12 € pro 1 kg)

64.⁵⁸ **44.99**



VEGETARISCH



ZUCKER-
ARM



NATÜRLICHE
AROMEN



GLUTEN-
FREI



HOHER
PROTEIN-
GEHALT¹



HOHER
BALLASTSTOFF-
GEHALT



MADE IN GERMANY

-20%

LR **LIFETAKT**
Kräuter Fastentee
80205

Wohltuender Kräutertee und
optimaler Begleiter für den
Alltag oder während einer Diät.

250g (79.96 € pro 1 kg)

25.²⁹ **19.99**



MADE IN GERMANY



FSC
www.fsc.org
FSC® C003255



VEGAN

¹ Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse bei. ² Gewichtskontrolle: Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz (LR **FIGUACTIVE** Shakes, Suppen und Flakes) trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten ersetzt werden. Gewichtserhaltung: Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz (LR **FIGUACTIVE** Shakes, Suppen und Flakes) trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeiteratz ersetzt werden.

SO WEICH,
SO ZART,
SO PFLEGEND!



LR Health & Beauty Systems GmbH · 59227 Ahlen

Überreicht durch:

Der Verkauf der LR Produkte erfolgt über
LR Partner:innen.

LR Health & Beauty Systems behält sich Änderungen der Produkte durch technische und qualitative Verbesserungen sowie Irrtümer durch etwaige Druckfehler vor. LR Health & Beauty Systems GmbH – WEEE-Nr.: DE 47983902

Best.-Nr.: 97471 - 301

DE



YEARS SUCCESS STORY
CONGRATULATIONS!

-25%

**Aloe Vera
Feuchtigkeitsspendender
Körperbalm
20639**

Nährender, intensiv pflegender Körperbalm mit 69 % Aloe Vera-Gel und Bio-Magnolien-Extrakt. Verbessert den Feuchtigkeitshaushalt der Haut.

200 ml (74.95 € pro 1 l)

~~19.⁹⁹~~ **14.⁹⁹**



LR GLOBAL
KIDS FUND
Initiated by LR Health & Beauty

**1 €
SPENDE***



LR World goes digital!
Ab Mai findest du unsere
Angebote exklusiv online.
Jetzt zum Newsletter
anmelden, um
zukünftig keine
Highlights zu verpassen!

* 1 Euro des Verkaufspreises geht als Spende an den LR Global Kids Fund. LR unterstützt damit Kinderhilfsprojekte in aller Welt.